

**Уроки преподавателя Меркуловой Дины Владимировны,
отделение хореографического искусства**

Период с 18 по 22 мая 2020 года

1 класс хореографии

Дата	Тема занятия	Содержание	Форма контроля
18 мая	Классический танец	Разогрев. «Батман тандю жете» по 1-ой позиции (крестом). Положение «Сур ле ко де пие». «Батман ретире».	Онлайн-конференция ZOOM
19 мая	Классический танец	Разогрев. Комбинация на середине класса на развитие чувства баланса. Закрепление изученного на прошлом занятии	Онлайн-конференция ZOOM
20 мая	Ритмика	Разогрев. Движения, развивающие выворотность, эластичность суставов, позвоночника, шага.	Онлайн-конференция ZOOM

2 класс хореографии

Дата	Тема занятия	Содержание	Форма контроля
18 мая	Классический танец	Разогрев. Экзерсис у станка и на середине класса. -ое «пор де бра», 2-ое «пор де бра», 3-е «пор де бра», «эпальман»	Онлайн-конференция ZOOM
19 мая	Партерная гимнастика	Разогрев. Работа над пластичностью связок. Стретчинг	Онлайн-конференция ZOOM
22 мая	Классический танец	Разогрев. «батман фрапе» на 45 градусов, «батман фондю» на 45 градусов, «реливе» на высокие полупальцы	Онлайн-конференция ZOOM

3 класс хореографии

Дата	Тема занятия	Содержание	Форма контроля
20 мая	Классический танец	Разогрев. батман сотеню с подъемом на полупальцы, во всех направлениях анфас, круазе, эфасе, экарте	Онлайн-конференция ZOOM
21 мая	Классический танец	Разогрев. Закрепление изученного на прошлом занятии	
22 мая	Ритмика	Разогрев. Создание музыкально-пластического, художественного образа через свободное движение на основе глубокого эмоционального восприятия музыки.	Онлайн-конференция ZOOM

4 класс хореографии

Дата	Тема занятия	Содержание	Форма контроля
18 мая	Классический танец	Разогрев. Батман девлюпе томбе анфас в позах, оканчивая носком в пол и на 90 градусов.	Онлайн-конференция ZOOM
19 мая	Классический танец	Разогрев. Гранд батман жете:-на полупальцах; мягкие ботманы на полупальцах.	Онлайн-конференция ZOOM
20 мая	Классический танец	Разогрев. Поворот фуэтэ ан деор и ан дедан на $1\8$, $1\4$ и $1\2$ круга с ногой, поднятой на 45 и 90 градусов вперед и назад на всей стопе, на полупальцах с плие реливе оканчивая на полупальцах; с полупальцев, оканчивая в деми плие.	Онлайн-конференция ZOOM
22 мая	Современный танец	Координация изолированных центров в едином параллельном движении. Координация изолированных центров при движении в оппозицию, введение сложного ритмического рисунка.	Онлайн-конференция ZOOM

5 класс хореографии

Дата	Тема занятия	Содержание	Форма контроля
19 мая	Современный танец	Разогрев на середине. Изучение прыжков с двух ног на две, с одной ноги на другую с продвижением. Изучение основных видов поворотов: на 2-х ногах, на одной ноге.	Онлайн-конференция ZOOM
21 мая	Классический танец	Разогрев. Классический экзерсис у станка. Гран батман жете пассе партер (через 1-ую позицию) с окончанием на носок вперед или назад, анфас и в позе.	Онлайн-конференция ZOOM